



## ГЛАВА ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 04 марта 2026 года № 26  
пгт. Шаля

### *О проведении XVII Спартакиады «Бодрость и здоровье» среди трудовых коллективов Шалинского муниципального округа*

Руководствуясь статьей 31 Устава Шалинского муниципального округа Свердловской области, в целях привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом и пропаганды здорового образа жизни,

#### **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Провести XVII Спартакиаду «Бодрость и здоровье» среди трудовых коллективов Шалинского муниципального округа в соответствии с Положением (приложение № 1).

2. Утвердить состав оргкомитета по организации и проведению XVII Спартакиады «Бодрость и здоровье» среди трудовых коллективов Шалинского муниципального округа (приложение № 2).

3. Директору МБУДО ШМО СШ руководителю Центра тестирования ВФСК ГТО в Шалинском муниципальном округе Волкову С.С. организовать прием нормативов ВФСК ГТО у граждан VII-XVII ступеней в рамках календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Шалинского муниципального округа на 2026 год.

4. Рекомендовать руководителям организаций всех форм собственности, осуществляющим свою деятельность на территории Шалинского муниципального округа, принять активное участие в Спартакиаде «Бодрость и здоровье» и привлечь работников организаций к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

5. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Шалинского муниципального округа.

6. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы Шалинского муниципального округа Бессонова К.Л.

Глава Шалинского муниципального округа

А.П. Богатырев

**Положение  
о проведении XVII спартакиады «Бодрость и здоровье» среди  
трудовых коллективов Шалинского муниципального округа**

**1. Основные задачи Спартакиады «Бодрость и здоровье» среди трудовых коллективов Шалинского муниципального округа (далее - Спартакиада):**

- привлечение работников организаций Шалинского муниципального округа к активным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация доступных для населения видов спорта;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- укрепление здоровья, организация активного отдыха работников трудовых коллективов.

**2. Руководство**

Общее руководство подготовкой и проведением осуществляет оргкомитет XVII Спартакиады. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Комитет по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского муниципального округа и судейские коллегии по видам спорта.

**3. Порядок проведения.**

Спартакиада проходит в два этапа и проводится по видам спорта: патрульная эстафета, шахматы, шашки, стрельба из пневматической винтовки, стритбол, легкоатлетическая эстафета, силовое многоборье (армрестлинг и гиревой спорт), городошный спорт, настольный теннис, дартс, многоборье ГТО, волейбол.

1 этап - в течение 2026 года проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий среди работников в организациях Шалинского муниципального округа.

2 этап - финальные соревнования март-декабрь.

**4. Условия проведения Спартакиады**

4.1. Соревнования проводятся согласно действующим правилам по видам спорта.

4.2. Регламент проведения соревнований по каждому виду спорта определяется судейской коллегией в зависимости от количества команд-участниц Спартакиады.

4.3. До 20 марта 2026 года организациям необходимо подать расширенную заявку на участие в XVII Спартакиаде в свободной форме с указанием электронной почты капитана команды за подписью руководителя организации.

4.4. Оригинал заявки на каждый вид программы подается в день проведения соревнований в судейскую коллегию за 30 минут до начала соревнования. Предварительные заявки подаются за 2 дня до проведения соревнований на эл. почту [kdm\\_shgo@mail.ru](mailto:kdm_shgo@mail.ru) или в чат группы «Бодрость и здоровье».

4.5. На судейскую коллегию предоставляется именная заявка, заверенная руководителем организации, по образцу

**Заявка**

От \_\_\_\_\_ на участие в Спартакиаде «Бодрость и здоровье»  
по \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

| № п/п | Ф.И.<br>(полностью) | Год рождения | Домашний адрес | Допуск врача или личная подпись |
|-------|---------------------|--------------|----------------|---------------------------------|
|       |                     |              |                |                                 |

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач

подпись, печать

Руководитель организации

подпись, печать

**5. Участники Спартакиады**

5.1. К участию в Спартакиаде допускаются команды трудовых коллективов Шалинского муниципального округа. Возраст участников (женщины 19-59, мужчины 19-64). В команду разрешается включать совместителей, супруга (супругу) из организаций, не принимающих участие в спартакиаде не более 1 человека. Так же разрешается включать в состав команды участников, работающих в организации старше указанного возраста. К соревнованиям допускаются сборные трудовых коллективов сельских территорий Шалинского муниципального округа. В команду включаются участники, проживающие и работающие в данном населенном пункте, что при необходимости подтверждается документами (паспорт гражданина РФ, трудовая книжка и т.д.). Руководителем команды является глава поселковой (сельской) администрации.

5.2. К соревнованиям допускается лишь те команды, которые правильно и своевременно подают заявочную документацию и не нарушают условий данного положения.

5.3. Организацию на соревнованиях возглавляет капитан команды, который персонально:  
- несет ответственность за предоставление достоверной документации спортивной делегации и разрешает все споры с оргкомитетом, возникающие во время проведения Спартакиады, в установленном порядке;

- отвечает за подготовку к соревнованиям своей команды;

- отвечает за жизнь, здоровье и безопасность участников команды.

## 6. Определение победителей и награждение

6.1. Командное первенство в общекомандном зачете определяется по 10 видам спорта из 12 по выбору и определяется по наименьшей сумме очков мест занятых в Спартакиаде.

6.2. При равенстве очков в общекомандном первенстве преимущество получает команда, имеющая больше первых (вторых, третьих и т.д.) мест.

6.3. При определении итогового места в общекомандном первенстве преимущество имеют команды, выступившие в 10-ти (9-ти, 8-ми и т.д.) видах.

6.4. Команды, занявшие призовые места в видах спорта награждаются кубками (наградами) Администрации Шалинского муниципального округа. Победители и призеры в личном и командном зачете по отдельным видам спорта награждаются медалями.

6.5. В общекомандном зачете Спартакиады команды награждаются кубками, дипломами Администрации Шалинского муниципального округа.

## 7. Виды спорта и место проведения финальных соревнований

| № | Вид программы                                   | Кол-во участников        | Дата проведения | Место проведения                                    | Время проведения |
|---|---|--------------------------|-----------------|---|------------------|
|   | Патрульная эстафета                             | 2 муж. + 2 жен.          | 15.03.2026      | Льжно-спортивная база<br>МБУДО ШМО СШ               | 10-00            |
|   | Шахматы   | 2 человека               | 25.04.2026      | МБОУ СОШ № 90 Точка<br>Роста                        | 10-00            |
|   | Шашки   | 1 муж. + 1 жен.          | 25.04.2026      | МБОУ СОШ № 90 Точка<br>Роста                        | 10-00            |
|   | Стрельба из пневматической винтовки             | 2 муж. + 2 жен.          | 17.05.2026      | Спортивный зал<br>МБУДО ШМО СШ                      | 10-00            |
|   | Многоборье ГТО                                  | 2 муж. + 2 жен.          | 06.06.2026      | Спортивная площадка<br>МБОУ «Шалинская<br>СОШ № 45» | 10-00            |
|   | Легкоатлетическая эстафета                      | 2 муж. + 2 жен.          | 29.08.2026      | Спортивная площадка<br>МБОУ «Шалинская<br>СОШ № 45» | 10-00            |
|   | Силовое многоборье<br>Армспорт<br>Гиревой спорт | 2 муж. + 1 жен.<br>1 муж | 29.08.2026      | Спортивная площадка<br>МБОУ «Шалинская<br>СОШ № 45» | 10-30            |
|   | Городошный спорт                                | 2 муж. + 2 жен.          | 13.09.2026      | Хоккейный корт<br>МБУДО ШМО СШ                      | 10-00            |

|  |                   |                 |            |                                |       |
|--|-------------------|-----------------|------------|--------------------------------|-------|
|  | Настольный теннис | 2 муж. + 1 жен. | 04.10.2026 | Спортивный зал<br>МБУДО ШМО СШ | 10-00 |
|  | Дартс             | 2 муж. + 2 жен. | 04.10.2026 | Спортивный зал<br>МБУДО ШМО СШ | 10-00 |
|  | Стритбол          | 2 муж. + 2 жен. | 08.11.2026 | Спортивный зал<br>МБУДО ШМО СШ | 10-00 |
|  | Волейбол          | 3 муж. + 3 жен. | 06.12.2026 | Спортивный зал<br>МБУДО ШМО СШ | 10-00 |

**В рамках проведения спартакиады проводится тестирование населения, желающих сдать нормативы ВФСК ГТО (VII-XVII ступени)**

С 2026 года, чтобы стать участником комплекса ВФСК ГТО (для новых, а также для тех, кто уже выполнял нормативы) необходимо пройти регистрацию в ФГИС «Спорт», перейдя по ссылке: [gto.gov.ru/lk/start](http://gto.gov.ru/lk/start)

Для того, чтобы зарегистрироваться необходимо иметь подтвержденную учетную запись на «Госуслугах»: [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)

Тестирование населения осуществляется в рамках физкультурно-спортивных мероприятий комитета по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского муниципального округа.

Прием нормативов проводят судьи, имеющие квалификационные категории спортивный судья тестирования нормативов комплекса ГТО.

Желающие сдать нормативы комплекса ГТО необходимо сделать заявку с присвоенным ID-номером в оргкомитет спартакиады.

### ПАТРУЛЬНАЯ ЭСТАФЕТА

Соревнования командные.

Дистанция устанавливается по диаметру стартовой поляны. Ход классический. После прохождения первого круга 1-й участник выполняет стрельбу из пневматической винтовки по 5-ти мишеням диаметр мишени 5 см. из положения, стоя без опоры с расстояния 7 метров (количество пуль 8 шт.). За каждую непораженную мишень участнику прибавляются 10 штрафных секунд. Далее участник проходит второй круг и передает эстафету касанием руки следующему участнику и т.д. Финиширует вся команда после прохождения одного последнего круга. Команды обеспечивают себя оружием самостоятельно.

### ШАХМАТЫ И ШАШКИ

Соревнования командные.

**Шахматы:** Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Контроль на партию одного участника 10 минут. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды.

**Шашки:** Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды.

### СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ

Соревнования лично - командные.

Дистанция 10 м. количество пробных выстрелов - 3, зачетных - 5. Используется мишень № 8 ВФСК ГТО. Оружие - пневматическая винтовка, открытый прицел. Общекомандное место определяется по сумме очков выбитых всеми участниками. При равенстве суммы мест у 2-х или более команд, преимущество получает команда, имеющая участника с лучшим личным результатом. Команды могут обеспечить себя оружием самостоятельно.

Параллельно проводятся соревнования среди руководителей трудовых коллективов (мужчины, женщины). Командам, у которых участвовал руководитель, добавляется 2 очка к итоговому зачету Спартакиады.

### МНОГОБОРЬЕ ГТО

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся по отдельному положению.

### ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА

Соревнования командные. Легкоатлетическая эстафета 4 x 125м

## **СИЛОВОЕ МНОГОБОРЬЕ (АРМРЕСТЛИНГ, ГИРЕВОЙ СПОРТ)**

Соревнования лично-командные.

Мужчины: армрестлинг весовая категория до 80кг и свыше 80кг. Для женщин без весовой категории. Толчок гири из положения от груди - 1 человек. Командное первенство определяется по сумме мест, занятых командами во всех силовых видах спорта.

## **ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ**

Соревнования командные.

Соревнования проводятся по упрощенным правилам. Рюха считается выбитой, если она полностью вышла за боковую или заднюю часть города. Если же осталась на черте или закатилась в пригород, то ее необходимо продолжать выбивать. Городок, вышедший за линию и вновь вкатившийся в город или пригород, считается выбитым. Если городок вылетит вперед к штрафной линии или за ее пределы в направлении полукона, то он ставится в пригород, против центра города. Удар городошнику не засчитывается, если он, бросая биты, переступил черту кона или полукона, если бита приземлилась до полукона. Победителем считается команда, выбившая наибольшее количество рюх из 10 городошных фигур. При одинаковом количестве выбитых рюх выигрывает команда, затратившая наименьшее количество бит.

Команды обеспечивают себя битами самостоятельно (Длина биты не должна превышать 1 метр, а вес – не более 2,0 кг.).

## **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования командные.

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Игры проводятся до 11 очков до 2-х побед из трёх партий. При счете 2-0 участник получает 3 очка, при счете 2-1 участник получает 2 очка, при счете 1-2 участник получает 1 очко, при счете 0-2 участник получает 0 очков

Победитель определяется по наибольшей сумме очков мужчин и женщин, в случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по лучшему результату 1 участника мужчин.

## **ДАРТС**

Соревнования лично-командные.

При метании дротиков участник не имеет право наступать на линию старта. Линия старта находится на расстоянии 2,37 м. от мишени. Расстояние от пола до центра мишени 1,73 м. Участник имеет право сделать 5 серий по 3 броска в секторе двадцать. Если дротик выпал из мишени, то этот результат не засчитывается. Результат участника определяется по сумме набранных очков. Победитель в личном зачете среди мужчин и женщин определяется по наибольшей сумме набранных очков. Очки начисляются следующим образом:

- «Яблочко» - 5 очков;
- «Зеленое кольцо» - 3 очка
- внутреннее кольцо мишени утраивает значение сектора;
- внешнее кольцо мишени удваивает значение сектора.

При равенстве очков у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату в первой серии. Командное место определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды.

Параллельно проводятся соревнования среди руководителей трудовых коллективов (мужчины, женщины). Командам, у которых участвовал руководитель, добавляется 2 очка к итоговому зачету Спартакиады.

## **СТРИТБОЛ**

Соревнования командные.

Игра проходит на одно кольцо. Продолжительность одной встречи 10 минут или при наборе одной из команд 21 очка. При равенстве набранных очков по истечении времени, команды играют до преимущества в два очка. Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд.

## **ВОЛЕЙБОЛ**

Соревнования командные.

К соревнованиям допускаются команды принявшие участие не менее чем в 8-ми видах спорта Спартакиады. Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд. Игры проводятся из 3-х партий.

**Состав  
оргкомитета по организации и проведению XVII Спартакиады «Бодрость и здоровье»  
среди трудовых коллективов Шалинского муниципального округа**

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Председатель оргкомитета:    | Бессонов К.Л. – заместитель главы администрации Шалинского муниципального округа   |
| Зам председателя оргкомитета | В.П. Шешенин - председатель Комитета по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского муниципального округа |
| Члены оргкомитета:           | М.А. Брехов – старший мастер обособленного подразделения - цех 327 ОАО ПО «УОМЗ им. Э.С. Яламова» (по согласованию)                      |
|                              | С.С. Волков – директор МБУДО ШМО СШ  |
|                              | Ю.Г. Кириллов - преподаватель физической культуры МБОУ «Шалинская СОШ № 90» (по согласованию)  |
|                              | Д.С. Верхотуров – фельдшер ГАУЗ СО «Шалинская ЦГБ» (по согласованию)   |
|                              | И.А. Ганьжин - преподаватель физической культуры МБОУ «Шалинская СОШ № 45» (по согласованию)   |
|                              | О.Л. Ярцев – педагог дополнительного образования МБУ ДО ШМО «Дом творчества» (по согласованию)   |