



ГЛАВА ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 20 февраля 2026 года № 19
пгт. Шаля

О проведении XIV спартакиады «Здоровый образ жизни - залог долголетия» среди людей пенсионного возраста Шалинского муниципального округа

Руководствуясь статьей 28 Устава Шалинского муниципального округа Свердловской области, в целях привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом и пропаганды здорового образа,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Провести в 2026 году XIV Спартакиаду «Здоровый образ жизни - залог долголетия» среди людей пенсионного возраста Шалинского муниципального округа (далее XIV Спартакиада «Здоровый образ жизни - залог долголетия»), в соответствии с Положением (приложение № 1).
2. Утвердить состав оргкомитета по организации и проведению XIV Спартакиады «Здоровый образ жизни - залог долголетия» (приложение № 2).
3. Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования Шалинского муниципального округа Спортивная школа – центру тестирования ВФСК ГТО (Волков С.С.) организовать в рамках XIV Спартакиады «Здоровый образ жизни - залог долголетия» прием нормативов ВФСК ГТО среди людей пенсионного возраста Шалинского муниципального округа.
4. Главам поселковых и сельских администраций:
 - 4.1. Совместно с Местным отделением Свердловской областной общественной организации ветеранов войны, труда, боевых действий, государственной службы, пенсионеров Шалинского муниципального округа (далее Совет ветеранов) провести организационную работу по комплектованию команд на подведомственной территории и участию в XIV спартакиаде «Здоровый образ жизни - залог долголетия»;
 - 4.2. Обеспечить доставку участников соревнований к месту проведения соревнований.
5. Опубликовать настоящее постановление в газете «Шалинский вестник» и разместить на официальном сайте администрации Шалинского муниципального округа.
6. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы муниципального округа К.Л. Бессонова.

Глава Шалинского муниципального округа

А.П. Богатырев

**Положение о проведении XIV спартакиады
«Здоровый образ жизни - залог долголетия» среди людей пенсионного возраста
Шалинского муниципального округа**

1. Цели и задачи.

Спартакиада проводится с целью привлечения ветеранов, пенсионеров к занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья.

Спартакиада проводится в рамках программы «Старшее поколение» является смотром состояния спортивно-массовой и оздоровительной работы среди ветеранов, пенсионеров и направлена на:

- пропаганду здорового образа жизни;
- выполнение испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- привлечение внимания муниципальных, спортивных и других органов к укреплению здоровья и физического состояния пенсионеров и ветеранов;
- воспитание у подрастающего поколения стремления к здоровому образу жизни.

2. Руководство подготовкой и проведением спартакиады.

Общее руководство возлагается на оргкомитет спартакиады.

Проведение соревнований осуществляют Комитет по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского муниципального округа и Совет ветеранов.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию по видам спорта во главе с главным судьей спартакиады.

3. Условия проведения спартакиады.

Соревнования проводятся в форме спортивно-массовых мероприятий по отдельным видам спорта среди пенсионеров. В соревнованиях имеют право выступать женщины не моложе 55 лет и мужчины не моложе 60 лет допущенные по состоянию здоровья.

В спартакиаде принимают участие сборные команды населенных пунктов Шалинского муниципального округа. От каждого населенного пункта допускается одна команда. К участию допускается команда Союза офицеров запаса совместно с ветеранами боевых действий и МВД в Шалинском районе, достигших пенсионного возраста.

Ответственные за формирование команд в населенных пунктах главы сельских и поселковых администраций и первичные ветеранские организации населенных пунктов Шалинского муниципального округа.

В зачет спартакиады входят следующие виды спорта: шахматы, шашки патрульная эстафета, настольный теннис, стрельба из пневматической винтовки, городошный спорт, спортивно-туристская полоса препятствий, дартс, спортивное многоборье.

4. Программа проведения спартакиады:

Начало всех соревнований в 11-00, судейская в 10-30.

Оргкомитет имеет право внести изменения в программу спартакиады

Шахматы и шашки

Соревнования проводятся 1 марта 2026 года

Место проведения: МБОУ «Шалинская СОШ № 90»-«Точка Роста» (пгт. Шаля, улица Свердлова 26,).

Соревнования - командные.

Шахматы: Состав команды 2 человека независимо от пола. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Блиц-контроль на партию одного участника 10 минут. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды.

Шашки: Состав команды 2 женщины. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды.

Патрульная эстафета

Соревнования проводятся 22 марта 2026 года

Место проведения: лыжно-спортивная база МБУДО ШМО СШ (пгт. Шаля, улица Спортивная, 16).

Соревнования командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины + 2 женщины)

Ход классический. После прохождения мужчинами 2-х кругов (женщинами 1 круга) на стартовой поляне участник выполняет стрельбу из пневматической винтовки по мишени из положения, стоя без опоры с расстояния 10м метров до поражения трех воздушных шаров, закрепленных в мишени. (5 пулек) Каждый не пораженный шар прибавляет к общему времени команды 10 секунд. На втором круге бежит и стреляет 2-й участник и т.д. эстафета передается касанием руки. Порядок прохождения дистанции начинают женщины завершают мужчины. Команды обеспечивают себя оружием самостоятельно.

Настольный теннис

Соревнования проводится 12 апреля 2026 года.

Место проведения: спортзал МБУДО ШМО СШ (пгт. Шаля, улица Калинина, 60)

Соревнования - командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины + 2 женщины).

Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Игры проводятся из трёх партий до 11 очков с двумя подачами. Командное первенство определяется по сумме очков занятых участниками. В случае равной суммы очков у нескольких команд, во внимание принимается лучший личный результат, в случае равенства и этого показателя - лучший мужской результат.

Стрельба из пневматической винтовки

Соревнования проводятся 15 мая 2026 года.

Место проведения: спортзал МБУДО ШМО СШ (пгт. Шаля, улица Калинина, 60).

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины + 2 женщины).

Дистанция 10 м. количество пробных выстрелов - 3, зачетных - 5. Мишень № 8. Из положения сидя. Выполнение нормативов ВФСК ГТО. Оружие пневматическая винтовка (открытый прицел). Общекомандное место определяется по сумме выбитых очков всеми участниками команды. При равенстве суммы очков у 2-х или более команд, преимущество получает команда, имеющая участника с лучшим личным результатом. Команды обеспечивают себя оружием самостоятельно.

Городошный спорт

Соревнования проводятся 5 июня 2026 года.

Место проведения: хоккейный корт МБУДО ШМО СШ (пгт. Шаля, улица Орджоникидзе, 3А)

Командное первенство. Состав команды – 4 человека (2 мужчины + 2 женщины).

Соревнования проводятся по упрощенным правилам. Рюха считается выбитой, если она полностью вышла за боковую или заднюю часть города. Если же осталась на черте или закатилась в пригород, то ее необходимо продолжать выбивать. Городок, вышедший за линию и вновь вкатившийся в город или пригород, считается выбитым. Если городок вылетит вперед к штрафной линии или за ее пределы в направлении полукона, то он ставится в пригород, против центра города. Удар городошнику не засчитывается, если он, бросая биты, переступил черту кона или полукона, если бита приземлилась до пригорода. Победителем считается команда, выбившая наибольшее количество рюх из 10 городошных фигур. При одинаковом количестве выбитых рюх выигрывает команда, затратившая наименьшее количество бит.

Команды обеспечивают себя битами самостоятельно.

Спортивно-туристская полоса препятствий

Соревнования проводятся 21 августа 2026 года.

Место проведения: лыжно-спортивная база МБУДО ШМО СШ (пгт. Шаля, улица Спортивная, 16).

Состав команды 4 человека (2 мужчины + 2 женщины).

Спортивно-туристическая полоса препятствий включает следующие этапы: установка палатки, огневой рубеж, разжигание костра, поляна заданий (определение азимута по компасу,

топознаков, лекарственных растений, сбор из пазлов карты Шалинского района), гать, оказание первой помощи. Перед выходом на маршрут команде выдается маршрутный лист, где отмечаются все штрафные баллы. 1 штрафной балл равен 20 секундам.

Победителем считается команда, затратившая меньшее время на прохождение полосы препятствий с учетом штрафных баллов.

Дартс

Соревнования проводятся 9 октября 2026 года.

Место проведения: спортзал МБУДО ШМО СШ (пгт. Шаля, улица Калинина, 60)

Соревнования лично-командные Состав команды 4 человека (2 женщины + 2 мужчины).

Соревнования лично-командные.

Правила проведения мероприятия: при метании дротиков участник мероприятий не имеет право наступать на линию старта. Линия старта находится на расстоянии 2,37 м. от мишени. Расстояние от пола до центра мишени 1,73 м. Участник имеет право сделать 5 серий по 3 броска. Игра набор очков, 5 серий по 3 броска в секторе двадцать. Если дротик выпал из мишени, то этот результат не засчитывается. Результат участника определяется по сумме набранных очков. Победитель в личном зачете определяется по наибольшей сумме набранных очков. Очки начисляются следующим образом:

- «Яблочко» - 5 очков;

- «Зеленое кольцо» - утраивает значение;

- внутреннее кольцо мишени утраивает значение сектора;

- внешнее кольцо мишени удваивает значение сектора.

Победители в личном зачете среди мужчин и женщин определяются по наибольшей сумме очков, набранных участником в 5 сериях. При равенстве очков у двух и более участников победитель определяется по лучшему первому броску в первой серии. Командное место определяется по наибольшей сумме очков набранных участников команды.

Спортивное многоборье

Соревнований проводятся 9 октября 2026 года.

Место проведения: спортзал МБУДО ШМО СШ (пгт. Шаля, улица Калинина, 60)

Состав команды 4 человека (2 женщины + 2 мужчины).

Выполнение элементов видов спорта:

Дартс - расстояние до мишени 2,37 м., расстояние от пола до центра мишени 1,73 м. Количество бросков-5

Боулинг - расстояние до кеглей 4 метра. Количество бросков-5

Лассо - расстояние до цели 4 метра. Количество бросков-5

Бросок мяча в корзину с пяти точек. Количество бросков-5

Удар мяча по воротам расстояние 5 м. Количество ударов-5

Командный подсчет результатов ведется согласно таблице очков многоборья.

В рамках проведения спартакиады проводится тестирование населения, желающих сдать нормативы ВФСК ГТО (XV - XVIII ступени)

Для официального выполнения норматива комплекса ГТО обязательна регистрация в автоматизированной информационной системе ГТО на сайте www.gto.ru, а также прохождение медосмотра для получения медицинского допуска к выполнению испытаний комплекса ГТО.

Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

Общее руководство организацией и проведением тестирования ВФСК ГТО осуществляет муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Шалинского муниципального округа спортивная школа.

Прием нормативов проводят судьи, имеющие квалификационные категории спортивный судья тестирования нормативов комплекса ВФСК ГТО

Желающие сдать нормативы комплекса ВФСК ГТО необходимо сделать заявку с присвоенным ID-номером в оргкомитет спартакиады до 1 марта 2026 года.

5. Расходы по соревнованиям.

Расходы по проведению соревнований:

- награждение, оплата ГСМ (по предоставлению путевых листов) - несет Комитет по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского муниципального округа.

6. Награждение.

Победители и призеры в личном зачете по отдельным видам спорта награждаются медалями и грамотами Администрации Шалинского муниципального округа.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете спартакиады, награждаются кубками и дипломами Администрации Шалинского муниципального округа.

Командное первенство в общекомандном зачете определяется по 8 видам спорта из 9 заявленных по выбору и определяется по наименьшей сумме очков мест занятых в спартакиаде.

При равенстве очков в общекомандном первенстве преимущество получает команда, имеющая больше первых (вторых, третьих и т.д.) мест.

При определении итогового места в общекомандном первенстве преимущество имеют команды, выступившие в 7-ми (6-ти, 5-ти и т.д.) видах спорта.

7. Заявки.

Заявки на каждый вид программы подаются в день заседания судейской коллегии. Предварительные заявки подаются за 3 дня до проведения соревнований.

Шешенин Валерий Павлович - главный судья спартакиады

Голоднова Валентина Николаевна - главный секретарь спартакиады

Образец заявки

От _____ на участие в спартакиаде по _____ (вид спорта)

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения	Домашний адрес	Допуск врача или личная подпись

К соревнованиям допущено _____ человек.

Врач

Руководитель команды

подпись, печать

подпись

**Состав
оргкомитета по организации и проведению XIV Спартакиады среди людей
пенсионного возраста Шалинского муниципального округа**

Председатель комитета:	В.П. Шешенин - председатель Комитета по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского муниципального округа
Члены комитета:	В.Н. Голоднова - пенсионер, член Совета ветеранов (по согласованию)
	С.С. Волков - директор МБУДО ШМО СШ
	Д.А. Машенькин - глава Шалинской поселковой администрации
	В.А. Игнатъева - председатель Совета ветеранов (по согласованию)