



ГЛАВА ШАЛИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОСТАНОВЛЕНИЕ

От 12 марта 2024 года № 30
пгт. Шаля

О проведении XV Спартакиады «Бодрость и здоровье» среди трудовых коллективов Шалинского городского округа

Руководствуясь статьей 31 Устава Шалинского городского округа, в целях привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом и пропаганды здорового образа жизни,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Провести XV Спартакиаду «Бодрость и здоровье» среди трудовых коллективов Шалинского городского округа в соответствии с Положением (приложение № 1).

2. Утвердить состав оргкомитета по организации и проведению XV Спартакиады «Бодрость и здоровье» среди трудовых коллективов Шалинского городского округа (приложение № 2).

3. Директору МБУДО ШГО СШ руководителю Центра тестирования ВФСК ГТО в Шалинском городском округе Волкову С.С. организовать прием нормативов ВФСК ГТО у граждан VII-XVIII ступеней в рамках календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Шалинского городского округа на 2024 год.

4. Рекомендовать руководителям организаций всех форм собственности, осуществляющим свою деятельность на территории Шалинского городского округа, принять активное участие в Спартакиаде «Бодрость и здоровье» и привлечь работников организаций к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

5. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Шалинского городского округа.

6. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы Шалинского городского округа Бессонова К.Л.

Глава Шалинского городского округа

А.П. Богатырев

**Положение
о проведении XV спартакиады «Бодрость и здоровье» среди
трудовых коллективов Шалинского городского округа**

1. Основные задачи Спартакиады «Бодрость и здоровье» среди трудовых коллективов Шалинского городского округа (далее - Спартакиада):

- привлечение работников организаций Шалинского городского округа к активным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация доступных для населения видов спорта;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- укрепление здоровья, организация активного отдыха работников трудовых коллективов.

2. Руководство

Общее руководство подготовкой и проведением осуществляет оргкомитет XV Спартакиады. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Комитет по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа и судейские коллегии по видам спорта.

3. Порядок проведения.

Спартакиада проходит в два этапа и проводится по видам спорта: патрульная эстафета, шахматы, шашки, стрельба из пневматической винтовки, стритбол, легкоатлетическая эстафета, силовое многоборье (армрестлинг и гиревой спорт), городошный спорт, настольный теннис, дартс, многоборье ГТО, волейбол.

1 этап - в течение 2024 года проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий среди работников в организациях Шалинского городского округа.

2 этап - финальные соревнования март-декабрь.

4. Условия проведения Спартакиады

4.1. Соревнования проводятся согласно действующим правилам по видам спорта.

4.2. Регламент проведения соревнований по каждому виду спорта определяется судейской коллегией в зависимости от количества команд-участниц Спартакиады.

4.3. До 22 марта 2024 года организациям необходимо подать расширенную заявку на участие в XV Спартакиаде в свободной форме с указанием электронной почты капитана команды за подписью руководителя организации.

4.4. Оригинал заявки на каждый вид программы подается в день проведения соревнований в судейскую коллегию за 30 минут до начала соревнования. Предварительные заявки подаются за 2 дня до проведения соревнований на эл. почту kdm_shgo@mail.ru или в чат группы «Бодрость и здоровье».

4.5. На судейскую коллегию предоставляется именная заявка, заверенная руководителем организации, по образцу

Заявка

От _____ на участие в Спартакиаде по _____
(вид спорта)

№ п/п	Ф.И. (полностью)	Год рождения	Домашний адрес	Допуск врача или личная подпись

К соревнованиям допущено _____ человек.

Врач

Руководитель организации

подпись, печать

подпись, печать

5. Участники Спартакиады

5.1. К участию в Спартакиаде допускаются команды трудовых коллективов Шалинского городского округа. Возраст участников (женщины 19-54, мужчины 19-59). В команду разрешается включать совместителей, супруга (супругу) из организаций, не принимающих участие в спартакиаде не более 1 человека. К соревнованиям допускаются сборные трудовых коллективов сельских территорий Шалинского городского округа. В команду включаются участники, проживающие и работающие в данном населенном пункте, что при необходимости подтверждается документами (паспорт гражданина РФ, трудовая книжка и т.д.). Руководителем команды является глава поселковой (сельской) администрации.

5.2. К соревнованиям допускается лишь те команды, которые правильно и своевременно подают заявочную документацию и не нарушают условий данного положения.

5.3. Организацию на соревнованиях возглавляет капитан команды, который персонально:

- несет ответственность за предоставление достоверной документации спортивной делегации и разрешает все споры с оргкомитетом, возникающие во время проведения Спартакиады, в установленном порядке;

- отвечает за подготовку к соревнованиям своей команды;

- отвечает за жизнь, здоровье и безопасность участников команды.

6. Определение победителей и награждение

6.1. Командное первенство в общекомандном зачете определяется по 10 видам спорта из 12 по выбору и определяется по наименьшей сумме очков мест занятых в Спартакиаде.

6.2. При равенстве очков в общекомандном первенстве преимущество получает команда, имеющая больше первых (вторых, третьих и т.д.) мест.

6.3. При определении итогового места в общекомандном первенстве преимущество имеют команды, выступившие в 10-ти (9-ти, 8-ми и т.д.) видах.

6.4. Команды, занявшие призовые места в видах спорта награждаются дипломами Администрации Шалинского городского округа Победители и призеры в личном и командном зачете по отдельным видам спорта награждаются медалями.

6.5. В общекомандном зачете Спартакиады команды награждаются кубками, дипломами и ценными призами Администрации Шалинского городского округа. Награждение в общекомандном зачете Спартакиады состоится в районном Доме культуры.

7. Виды спорта и место проведения финальных соревнований

№ п/п	Вид программы	Кол-во участников	Дата проведения	Место проведения	Время проведения
1.	Патрульная эстафета	3 муж. + 1 жен.	24.03.2024	Льжжно-спортивная база МБУДО ШГО СШ	10-00
2.	Шахматы	2 человека	29.04.2024	МБОУ СОШ № 90 Точка Роста	10-00
3.	Шашки	1 муж. + 1 жен.	29.04.2024	МБОУ СОШ № 90 Точка Роста	10-00
4.	Стрельба из пневматической винтовки	2 муж. + 2 жен.	19.05.2024	Спортивный зал МБУДО ШГО СШ	10-00
5.	Многоборье ГТО	2 муж. + 2 жен.	09.06.2024	Спортивная площадка МБОУ «Шалинская СОШ № 45»	10-00
6.	Легкоатлетическая эстафета	3 муж. + 1 жен.	03.08.2024	Спортивная площадка МБОУ «Шалинская СОШ № 45»	10-00
7.	Силовое многоборье Армспорт Гиревой спорт	2 муж. + 1 жен. 1 муж	03.08.2024	Спортивная площадка МБОУ «Шалинская СОШ № 45»	10-30
8.	Городошный спорт	3 муж. + 1 жен.	15.09.2024	Хоккейный корт МБУДО ШГО СШ	10-00
9.	Настольный теннис	2 муж. + 1 жен.	06.10.2024	Спортивный зал МБУДО ШГО СШ	10-00

10.	Дартс	2 муж. + 2 жен.	06.10.2024	Спортивный зал МБУДО ШГО СШ	10-00
11.	Стритбол	4 человека	10.11.2024	Спортивный зал МБУДО ШГО СШ	10-00
12.	Волейбол	5 муж. + 2 жен.	01.12.2024	Спортивный зал МБУДО ШГО СШ	10-00

**В рамках проведения спартакиады проводится тестирование населения,
желающих сдать нормативы ВФСК ГТО (VII-XVIII ступени)**

Для официального выполнения норматива комплекса ГТО обязательна регистрация в автоматизированной информационной системе ГТО на сайте www.gto.ru., а также прохождение медосмотра для получения медицинского допуска к выполнению испытаний комплекса ГТО.

Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

Тестирование населения осуществляется в рамках физкультурно-спортивных мероприятий комитета по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа.

Прием нормативов проводят судьи, имеющие квалификационные категории спортивный судья тестирования нормативов комплекса ГТО.

Желающие сдать нормативы комплекса ГТО необходимо сделать заявку с присвоенным ID-номером в оргкомитет спартакиады.

ПАТРУЛЬНАЯ ЭСТАФЕТА

Соревнования командные.

Дистанция устанавливается по диаметру стартовой поляны. Ход классический. После прохождения первого круга 1-й участник выполняет стрельбу из пневматической винтовки по 5-ти мишеням, из положения стоя без опоры с расстояния 10 метров (количество пуль 8 шт.). За непораженные мишени участник преодолевает штрафные круги. Далее участник проходит второй круг и передает эстафету касанием руки следующему участнику и т.д. Финиширует вся команда после прохождения одного последнего круга. Команды обеспечивают себя оружием самостоятельно.

ШАХМАТЫ И ШАШКИ

Соревнования командные.

Шахматы: Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Контроль на партию одного участника 10 минут. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды.

Шашки: Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды.

СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ

Соревнования лично - командные.

Дистанция 10 м. количество пробных выстрелов - 3, зачетных - 5. Используется мишень № 8 ВФСК ГТО. Оружие - пневматическая винтовка, открытый прицел. Общекомандное место определяется по сумме очков выбитых всеми участниками. При равенстве суммы мест у 2-х или более команд, преимущество получает команда, имеющая участника с лучшим личным результатом. Команды могут обеспечить себя оружием самостоятельно.

Параллельно проводятся соревнования среди руководителей трудовых коллективов (мужчины, женщины). Командам, у которых участвовал руководитель, добавляется 2 очка к итоговому зачету Спартакиады.

МНОГОБОРЬЕ ГТО

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся по отдельному положению.

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА

Соревнования командные. Легкоатлетическая эстафета 4 x 125м

СИЛОВОЕ МНОГООБОРЬЕ (АРМРЕСТЛИНГ, ГИРЕВОЙ СПОРТ)

Соревнования лично-командные.

Мужчины: армрестлинг весовая категория до 80кг и свыше 80кг. Для женщин без весовой категории. Толчок гири из положения от груди - 1 человек. Командное первенство определяется по сумме мест, занятых командами во всех силовых видах спорта.

ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ

Соревнования командные.

Соревнования проводятся по упрощенным правилам. Рюха считается выбитой, если она полностью вышла за боковую или заднюю часть города. Если же осталась на черте или закатилась в пригород, то ее необходимо продолжать выбивать. Городок, вышедший за линию и вновь вкатившийся в город или пригород, считается выбитым. Если городок вылетит вперед к штрафной линии или за ее пределы в направлении полукона, то он ставится в пригород, против центра города. Удар городошнику не засчитывается, если он, бросая биты, переступил черту кона или полукона, если бита приземлилась до полукона. Победителем считается команда, выбившая наибольшее количество рюх из 10 городошных фигур. При одинаковом количестве выбитых рюх выигрывает команда, затратившая наименьшее количество бит.

Команды обеспечивают себя битами самостоятельно (Длина биты не должна превышать 1 метр, а вес – не более 2,0 кг.).

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования командные.

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин. За выигрыш команда получает 1 очко, за проигрыш 0. Победитель определяется по наименьшей сумме очков мест мужчин и женщин, в случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по лучшему месту мужчин. Игры проводятся из трёх партий до 11 очков.

ДАРТС

Соревнования лично-командные.

При метании дротиков участник не имеет право наступать на линию старта. Линия старта находится на расстоянии 2,37 м. от мишени. Расстояние от пола до центра мишени 1,73 м. Участник имеет право сделать 5 серий по 3 броска в секторе двадцать. Если дротик выпал из мишени, то этот результат не засчитывается. Результат участника определяется по сумме набранных очков. Победитель в личном зачете среди мужчин и женщин определяется по наибольшей сумме набранных очков. Очки начисляются следующим образом:

- «Яблочко» - 50 очков;
- «Зеленое кольцо» - 25 очков;
- внутреннее кольцо мишени утраивает значение сектора;
- внешнее кольцо мишени удваивает значение сектора.

При равенстве очков у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату в первой серии. Командное место определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды.

Параллельно проводятся соревнования среди руководителей трудовых коллективов (мужчины, женщины). Командам, у которых участвовал руководитель, добавляется 2 очка к итоговому зачету Спартакиады.

СТРИТБОЛ

Соревнования командные.

Игра проходит на одно кольцо. Продолжительность одной встречи 10 минут или при наборе одной из команд 21 очка. При равенстве набранных очков по истечении времени, команды играют до преимущества в два очка. Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд.

ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования командные.

К соревнованиям допускаются команды, принявшие участие не менее чем в 8-ми видах спорта Спартакиады. Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд. Игры проводятся из 3-х партий.

Состав
оргкомитета по организации и проведению XV Спартакиады «Бодрость и здоровье»
среди трудовых коллективов Шалинского городского округа

Председатель оргкомитета:	Бессонов К.Л. – заместитель главы администрации Шалинского городского округа
Зам председателя оргкомитета	В.П. Шешенин - председатель Комитета по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа
Члены оргкомитета:	М.А. Брехов – старший мастер обособленного подразделения - цех 327 ОАО ПО «УОМЗ им. Э.С. Яламова» (по согласованию)
	С.С. Волков – директор МБУДО ШГО СШ
	Ю.Г. Кириллов - преподаватель физической культуры МБОУ «Шалинская СОШ № 90» (по согласованию)
	Д.С. Верхотуров – фельдшер ГАУЗ СО «Шалинская ЦГБ» (по согласованию)
	В.С. Семьшев - преподаватель физической культуры МБОУ «Шалинская СОШ № 45» (по согласованию)
	О.Л. Ярцев – педагог дополнительного образования МБУ ДО ШГО «Дом творчества» (по согласованию)