



**ГЛАВА ШАЛИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 07 февраля 2024 года № 19
пгт. Шаля

О проведении XII спартакиады «Здоровый образ жизни - залог долголетия» среди людей пенсионного возраста Шалинского городского округа

Руководствуясь статьей 28 Устава Шалинского городского округа, в целях привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом и пропаганды здорового образа,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Провести в 2024 году XII Спартакиаду среди людей пенсионного возраста Шалинского городского округа «Здоровый образ жизни - залог долголетия», в соответствии с Положением (приложение № 1).

2. Утвердить состав оргкомитета по организации и проведению XII Спартакиады среди людей пенсионного возраста Шалинского городского округа (приложение № 2).

3. Комитету по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа (Шешенин В.П.) организовать в рамках XII Спартакиады «Здоровый образ жизни - залог долголетия» прием нормативов ВФСК ГТО среди людей пенсионного возраста Шалинского городского округа.

4. Главам поселковых и сельских администраций:

4.1. Совместно с Местным отделением Свердловской областной общественной организации ветеранов войны, труда, боевых действий, государственной службы, пенсионеров Шалинского городского округа (далее Совет ветеранов) провести организационную работу по комплектованию команд на подведомственной территории и участию в XII спартакиаде «Здоровый образ жизни - залог долголетия»;

4.2. Обеспечить доставку участников соревнований к месту проведения соревнований.

5. Опубликовать настоящее постановление в газете «Шалинский вестник» и разместить на официальном сайте администрации Шалинского городского округа.

6. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы городского округа К.Л. Бессонова.

Глава Шалинского городского округа

А.П. Богатырев

**Положение о проведении XII спартакиады
«Здоровый образ жизни - залог долголетия» среди людей пенсионного возраста
Шалинского городского округа**

1. Цели и задачи.

Спартакиада проводится с целью привлечения ветеранов, пенсионеров к занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья.

Спартакиада проводится в рамках программы «Старшее поколение» является смотром состояния спортивно-массовой и оздоровительной работы среди ветеранов, пенсионеров и направлена на:

- пропаганду здорового образа жизни;
- выполнение испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- привлечение внимания муниципальных, спортивных и других органов к укреплению здоровья и физического состояния пенсионеров и ветеранов;
- воспитание у подрастающего поколения стремления к здоровому образу жизни.

2. Руководство подготовкой и проведением спартакиады.

Общее руководство возлагается на оргкомитет спартакиады.

Проведение соревнований осуществляют Комитет по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа и Совет ветеранов.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия по видам спорта во главе с главным судьей спартакиады.

3. Условия проведения спартакиады.

Соревнования проводятся в форме спортивно-массовых мероприятий по отдельным видам спорта среди пенсионеров. В соревнованиях имеют право выступать женщины не моложе 55 лет и мужчины не моложе 60 лет допущенные по состоянию здоровья.

В спартакиаде принимают участие сборные команды населенных пунктов Шалинского городского округа. От каждого населенного пункта допускается одна команда. К участию допускается команда Союза офицеров запаса совместно с ветеранами боевых действий и МВД в Шалинском районе, достигших пенсионного возраста.

Ответственные за формирование команд в населенных пунктах главы сельских и поселковых администраций и первичные ветеранские организации населенных пунктов Шалинского городского округа.

В зачет спартакиады входят следующие виды спорта: «Лыжня России», шахматы, шашки, патрульная эстафета, настольный теннис, стрельба из пневматической винтовки, городошный спорт, спортивно-туристская полоса препятствий, «Кросс нации», дартс, спортивное многоборье.

4. Программа проведения спартакиады:

Начало всех соревнований в 11-00, судейская в 10-30.

Участие в массовых стартах по лыжным гонкам «Лыжня России»

Мероприятие проводится в период декады лыжного спорта с 1 по 12 февраля 2024 года

Место проведения: лыжно-спортивная база МБУДО ШГО СШ, (пгт. Шаля, улица Спортивная, 16), лыжные базы, спортивные площадки общеобразовательных организаций Шалинского городского округа.

Состав команды не менее 3 человек независимо от пола. Подтверждение об участии в мероприятии подтверждается предоставлением фотографий в оргкомитет. Участие команды в спортивном мероприятии оценивается в итоговом протоколе 2 очками.

Патрульная эстафета

Соревнования проводятся 22 февраля 2024 года

Место проведения: лыжно-спортивная база МБУДО ШГО СШ (пгт. Шаля, улица Спортивная, 16).

Соревнования командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины + 2 женщины)

Ход классический. После прохождения мужчинами 2-х кругов (женщинами 1 круга) на стартовой поляне участник выполняет стрельбу из пневматической винтовки по мишени из положения, стоя без опоры с расстояния 10м метров до поражения трех воздушных шаров, закрепленных в мишени. (5 пульек) Каждый не пораженный шар прибавляет к общему времени команды 10 секунд. На втором круге бежит и стреляет 2-й участник и т.д. эстафета передается касанием руки. Порядок прохождения дистанции начинают женщины завершают мужчины. Команды обеспечивают себя оружием самостоятельно.

Шахматы и шашки

Соревнования проводятся 23 марта 2024 года

Место проведения: МБОУ «Шалинская СОШ № 90»-«Точка Роста» (пгт. Шаля, улица Свердлова 26,).

Соревнования - командные.

Шахматы: Состав команды 2 человека независимо от пола. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Блиц-контроль на партию одного участника 10 минут. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды.

Шашки: Состав команды 2 женщины. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды.

Настольный теннис

Соревнований проводится 13 апреля 2024 года.

Место проведения: спортзал МБУДО ШГО СШ (пгт. Шаля, улица Калинина, 60)

Соревнования - командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины + 2 женщины).

Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Игры проводятся из трёх партий до 11 очков с двумя подачами. Командное первенство определяется по сумме очков занятых участниками. В случае равной суммы очков у нескольких команд, во внимание принимается лучший личный результат, в случае равенства и этого показателя - лучший мужской результат.

Стрельба из пневматической винтовки

Соревнования проводятся 10 мая 2024 года.

Место проведения: спортзал МБУДО ШГО СШ (пгт. Шаля, улица Калинина, 60).

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины + 2 женщины). Дистанция 10 м. количество пробных выстрелов - 3, зачетных - 5. Мишень № 8. Из положения сидя. Выполнение нормативов ВФСК ГТО. Оружие пневматическая винтовка (открытый прицел). Общекомандное место определяется по сумме выбитых очков всеми участниками команды. При равенстве суммы очков у 2-х или более команд, преимущество получает команда, имеющая участника с лучшим личным результатом. Команды обеспечивают себя оружием самостоятельно.

Городошный спорт

Соревнования проводятся 7 июня 2024 года.

Место проведения: хоккейный корт МБУДО ШГО ЮСШ (пгт. Шаля, улица Орджоникидзе, 3А)

Командное первенство. Состав команды – 4 человека (2 мужчины + 2 женщины).

Соревнования проводятся по упрощенным правилам. Рюха считается выбитой, если она полностью вышла за боковую или заднюю часть города. Если же осталась на черте или закатилась в пригород, то ее необходимо продолжать выбивать. Городок, вышедший за линию и вновь вкатившийся в город или пригород, считается выбитым. Если городок вылетит вперед к штрафной линии или за ее пределы в направлении полукона, то он ставится в пригород, против центра города. Удар городошнику не засчитывается, если он, бросая биту, переступил черту кона или полукона, если бита приземлилась до пригорода. Победителем считается команда,

выбившая наибольшее количество рюх из 10 городошных фигур. При одинаковом количестве выбитых рюх выигрывает команда, затратившая наименьшее количество бит.

Команды обеспечивают себя битами самостоятельно.

Спортивно-туристская полоса препятствий

Соревнования проводятся 2 августа 2024 года.

Место проведения: лыжно-спортивная база МБУДО ШГО СШ (пгт. Шаля, улица Спортивная, 16).

Состав команды 4 человека (2 мужчины + 2 женщины).

Спортивно-туристическая полоса препятствий включает следующие этапы: установка палатки, огневой рубеж, разжигание костра, поляна заданий (определение азимута по компасу, топонимов, лекарственных растений, сбор из пазлов карты Шалинского района), гать, оказание первой помощи. Перед выходом на маршрут команде выдается маршрутный лист, где отмечаются все штрафные баллы. 1 штрафной балл равен 20 секундам.

Победителем считается команда, затратившая меньшее время на прохождение полосы препятствий с учетом штрафных баллов.

Всероссийский день бега «Кросс нации»

Соревнования проводятся 14 сентября 2024 года

Место проведения: старт и финиш пгт. Шаля: ул. Орджоникидзе 7. Состав команды не менее 3 человек независимо от пола. Место проведения: старт и финиш пгт. Шаля: ул. Орджоникидзе 7, спортивные площадки общеобразовательных организаций Шалинского городского округа.

Состав команды не менее 3 человек независимо от пола. Подтверждение об участии в мероприятии подтверждается предоставлением фотографий в оргкомитет. Участие команды в спортивном мероприятии оценивается в итоговом протоколе 2 очками.

Дартс

Соревнования проводятся 11 октября 2024 года.

Место проведения: спортзал МБУДО ШГО СШ (пгт. Шаля, улица Калинина, 60)

Соревнования лично-командные Состав команды 4 человека (2 женщины + 2 мужчины).

Соревнования лично-командные.

Правила проведения мероприятия: при метании дротиков участник мероприятий не имеет право наступать на линию старта. Линия старта находится на расстоянии 2,37 м. от мишени. Расстояние от пола до центра мишени 1,73 м. Участник имеет право сделать 5 серий по 3 броска. Игра набор очков, 5 серий по 3 броска в секторе двадцать. Если дротик выпал из мишени, то этот результат не засчитывается. Результат участника определяется по сумме набранных очков. Победитель в личном зачете определяется по наибольшей сумме набранных очков. Очки начисляются следующим образом:

- «Яблочко» - 50 очков;
- «Зеленое кольцо» - 25 очков;
- внутреннее кольцо мишени утраивает значение сектора;
- внешнее кольцо мишени удваивает значение сектора.

Победители в личном зачете среди мужчин и женщин определяются по наибольшей сумме очков, набранных участником в 5 сериях. При равенстве очков у двух и более участников победитель определяется по лучшему первому броску в первой серии. Командное место определяется по наибольшей сумме очков набранных участников команды.

Спортивное многоборье

Соревнований проводятся 11 октября 2024 года.

Место проведения: спортзал МБУДО ШГО СШ (пгт. Шаля, улица Калинина, 60)

Состав команды 4 человека (2 женщины + 2 мужчины).

Выполнение элементов видов спорта:

Дартс - расстояние до мишени 2,37 м., расстояние от пола до центра мишени 1,73 м.

Количество бросков-5

Боулинг - расстояние до кеглей 4 метра. Количество бросков-5

Лассо - расстояние до цели 4 метра. Количество бросков-5
Бросок мяча в корзину с пяти точек. Количество бросков-5
Удар мяча по воротам расстояние 5 м. Количество ударов-5
Командный подсчет результатов ведется согласно таблице очков многоборья.

В рамках проведения спартакиады проводится тестирование населения, желающих сдать нормативы ВФСК ГТО (XV -XVIII ступени)

Для официального выполнения норматива комплекса ГТО обязательна регистрация в автоматизированной информационной системе ГТО на сайте www.gto.ru., а также прохождение медосмотра для получения медицинского допуска к выполнению испытаний комплекса ГТО.

Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

Тестирование населения осуществляется в рамках физкультурно-спортивных мероприятий комитета по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа.

Общее руководство организацией и проведением тестирования ВФСК ГТО осуществляет Комитет по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа и муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Шалинского городского округа Детско-юношеская спортивная школа.

Прием нормативов проводят судьи, имеющие квалификационные категории спортивный судья тестирования нормативов комплекса ВФСК ГТО

Желающие сдать нормативы комплекса ВФСК ГТО необходимо сделать заявку с присвоенным ID-номером в оргкомитет спартакиады до 1 марта 2024 года.

5. Расходы по соревнованиям.

Расходы по проведению соревнований:

- награждение, оплата ГСМ (по предоставлению путевых листов) - несет Комитет по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа.

6. Награждение.

Победители и призеры в личном зачете по отдельным видам спорта награждаются медалями и грамотами Администрации Шалинского городского округа.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете спартакиады, награждаются кубками и дипломами Администрации Шалинского городского округа.

Командное первенство в общекомандном зачете определяется по 7 видам спорта из 9 заявленных по выбору и определяется по наименьшей сумме очков мест занятых в спартакиаде.

При равенстве очков в общекомандном первенстве преимущество получает команда, имеющая больше первых (вторых, третьих и т.д.) мест.

При определении итогового места в общекомандном первенстве преимущество имеют команды, выступившие в 7-ми (6-ти, 5-ти и т.д.) видах спорта.

7. Заявки.

Заявки на каждый вид программы подаются в день заседания судейской коллегии. Предварительные заявки подаются за 3 дня до проведения соревнований.

Шешенин Валерий Павлович - главный судья спартакиады

Голоднова Валентина Николаевна - главный секретарь спартакиады

Образец заявки

От _____ на участие в спартакиаде по _____ (вид спорта)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Домашний адрес	Допуск врача или личная подпись

К соревнованиям допущено _____ человек.

Врач

подпись, печать

Руководитель команды

подпись

Состав
оргкомитета по организации и проведению XII Спартакиады среди людей
пенсионного возраста Шалинского городского округа

Председатель комитета:	В.П. Шешенин - председатель Комитета по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа
Члены комитета:	С.С.Волков - директор МБУДО ШГО СШ
	В.Н. Голоднова - пенсионер, член Совета ветеранов (по согласованию)
	Д.А. Машенькин - глава Шалинской поселковой администрации
	Ю.И. Левашов - председатель Совета ветеранов (по согласованию)