**ГЛАВА ШАЛИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

# П О С Т А Н О В Л Е Н И Е

|  |
| --- |
|  |

От 28 февраля 2014 года № 155

р.п. Шаля

# *О проведении IV спартакиады «Здоровый образ жизни - залог долголетия» среди людей пенсионного возраста Шалинского городского округа*

 Руководствуясь статьей 31 Устава Шалинского городского округа, в целях привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом и пропаганды здорового образа,

**ПОСТАНОВЛЯЮ:**

 1. Провести с 22 марта по 28 сентября 2014 года IV Спартакиаду среди людей пенсионного возраста Шалинского городского округа «Здоровый образ жизни - залог долголетия» в соответствии с Положением (приложение № 1).

 2. Утвердить состав оргкомитета по организации и проведению IV Спартакиады среди людей пенсионного возраста Шалинского городского округа (приложение № 2).

 3. Главам поселковых и сельских администраций:

 3.1. Совместно с Советом ветеранов провести организационную работу по комплектованию команд на подведомственной территории и участию в IV спартакиаде «Здоровый образ жизни - залог долголетия»;

3.2. Проинформировать о готовности к участию в IV спартакиаде «Здоровый образ жизни - залог долголетия» Комитет по спорту, культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа в срок до 15 марта 2014 года;

3.3. Обеспечить доставку участников соревнований к месту проведения соревнований.

 4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Шалинский вестник» и разместить на официальном сайте администрации Шалинского городского округа.

 5. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Шалинского городского округа по социальным вопросам Лобанова Г.А.

 Глава Шалинского

 городского округа О.Н. Сандаков

Приложение № 1

к Постановлению главы

Шалинского городского округа

от 28 февраля 2014 г. № 155

# Положение о проведении IV спартакиады

#  «Здоровый образ жизни - залог долголетия» среди людей пенсионного возраста Шалинского городского округа

**1. Цели и задачи.**

    Спартакиада проводится с целью привлечения ветеранов, пенсионеров к занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья.

     Спартакиада проводится в рамках программы «Старшее поколение» является смотром состояния спортивно-массовой и оздоровительной работы среди ветеранов, пенсионеров и направлена на:

* пропаганду здорового образа жизни;
* привлечение внимания муниципальных, спортивных и других органов к укреплению здоровья и физического состояния пенсионеров и ветеранов;
* воспитание у подрастающего поколения стремления к здоровому образу жизни.

**2. Руководство подготовкой и проведением спартакиады.**

 Общее руководство возлагается на оргкомитет спартакиады.

 Проведение соревнований осуществляют комитет по спорту, культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа и районный Совет ветеранов.

      Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию по видам спорта во главе с главным судьей спартакиады.

**3. Условия проведения спартакиады.**

 В спартакиаде принимают участие сборные команды населенных пунктов Шалинского городского округа. От каждого населенного пункта допускается одна команда.

Ответственные за формирование команд в населенных пунктах главы сельских и поселковых администраций и местные отделения Советов ветеранов.

      Соревнования проводятся в форме спортивно-массовых мероприятий по отдельным видам спорта среди ветеранов и пенсионеров. В соревнованиях имеют право выступать женщины не моложе 55 лет и мужчины не моложе 60 лет допущенные по состоянию здоровья.

 В зачет спартакиады входят следующие виды спорта: патрульная эстафета, рыболовные соревнования, командное многоборье, домино, шахматы, шашки, стрельба пулевая, туристический слет, настольный теннис, дартс.

      Участники спартакиады несут личную ответственность за свою жизнь и здоровье.

**4. Программа проведения спартакиады:**

**Начало всех соревнований в 11-00, судейская в 10-30.**

**Патрульная эстафета**

**Соревнования проводятся 22 марта 2014 года**

Место проведения: лыжная база ДЮСШ (р.п. Шаля, улица Спортивная, 16).

Соревнования командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины + 2 женщина)

Дистанция 1750м (9 кругов по 250 метров). Ход классический. После прохождения мужчинами 2-х кругов (женщинами 1 круга) участник выполняет стрельбу из пневматического пистолета по мишени из положения, стоя без опоры с расстояния 5 метров (9 пулек) до поражения трех воздушных шаров, закрепленных в мишени. Каждый не пораженный шар прибавляет к общему времени 10 секунд На втором круге бежит и стреляет 2-й участник и т.д. эстафета передается касанием руки. Финиширует вся команда после прохождения одного последнего круга.

Судья соревнований Дергунов А.В.

**Рыболовные соревнования**

**Соревнования проводятся 29 марта 2014 года**

Место проведения: Сылвинский пруд

Соревнования проводятся параллельно с чемпионатом городского округа по подледному лову рыбы на мормышку. Состав команды 3 человека независимо от пола. Места распределяются по наибольшему весу выловленной рыбы.

Судья соревнований Шешенин В.П.

**Настольный теннис**

**Соревнований проводится**  1**2 апреля 2014 года.**

Место проведения: спортзал ДЮСШ (р.п. Шаля, улица Калинина, 60)

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины + 2 женщины).

Игры проводятся из трёх партий до 11 очков с двумя подачами.

Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от участвующих команд. Командное первенство определяется по сумме мест занятых участниками. При равенстве очков, по лучшему показателю в личных встречах, по большему количеству выигранных партий.

Судья соревнований Шешенин В.П.

**Дартс**

**Соревнования проводятся 12 апреля 2014 года.**

Место проведения: спортзал ДЮСШ (р.п. Шаля, улица Калинина, 60)

Соревнования лично-командные Состав команды 4 человека (2 женщины + 2 мужчины).

Игра ведется бросками в круги от 1 до 10. Каждый игрок делает по 5 серий бросков по 3 дротика (15 бросков) по окончании игры подсчитывается общая сумма очков. Личное первенство определяется по лучшей сумме очков, среди мужчин и женщин.

Командное первенство по большей сумме очков набранной всеми участниками команды.

Судья соревнований Нечаева Л.А.

**Шахматы и шашки**

**Соревнования проводятся 17 мая 2014 года.**

Место проведения: зал заседаний администрации Шалинского городского округа (р.п. Шаля, улица Орджоникидзе, 5).

Соревнования лично-командные.

**Шахматы:** Состав команды 2 человека независимо от пола. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Блиц-контроль на партию одного участника 10 минут. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды. Определяются победители по доскам.

Судья соревнований Шешенин В.П.

**Шашки:** Состав команды 2 женщины. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды. Определяются победители по доскам.

Судья соревнований Климин И.М.(по согласованию)

**Домино**

**Соревнования проводятся 31 мая 2014 года.**

Место проведения: зал заседаний администрации Шалинского городского округа (р.п. Шаля, улица Орджоникидзе, 5).

Соревнования командные. Состав команды 2 человека независимо от пола. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков.

Судья соревнований Климин И.М. (по согласованию)

**Стрельба пулевая**

**Соревнования проводятся 7 июня 2014 года**

Место проведения: МКОУ «Шалинская СОШ № 90» (р.п. Шаля, улица Свердлова, 26).

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины + 2 женщины). Дистанция 10 м. количество пробных выстрелов - 3, зачетных - 5. Оружие пневматическая винтовка (открытый прицел). Общекомандное место определяется по сумме выбитых очков всеми участниками команды. При равенстве суммы очков у 2-х или более команд, преимущество получает команда, имеющая участника с лучшим личным результатом. Команды обеспечивают себя оружием самостоятельно.

Судья соревнований Шешенин В.П.

**Туристический слет**

**Соревнований проводятся 19 июля 2014 года.**

Место проведения: берег Сылвинского пруда в районе места «Крутик».

Состав команды 4 человека независимо от пола. Перед выходом на маршрут команде выдается маршрутный лист, где отмечаются все штрафные баллы. 1 штрафной балл равен 30 секундам. Протяженность маршрута 1,0 км.

Спортивно-туристская полоса препятствий включает: установку палатки, разжигание костра, поляну заданий, медицинскую помощь, кочкарник.

Проведение мастер классов: вязание узлов, игра «Городки».

Судья соревнований Шешенин В.П.

**Командное многоборье**

**Соревнований проводятся 28 сентября 2014 года.**

Место проведения: спортзал ДЮСШ (р.п. Шаля, улица Калинина, 60)

Состав команды 4 человека (2 женщины + 2 мужчины).

Выполнение элементов видов спорта:

Дартс - расстояние до мишени 2,37 м., расстояние от пола до центра мишени 1,73 м. Количество бросков-5

Боулинг - расстояние до кеглей 4 метра. Количество бросков-5

Лассо - расстояние до цели 4 метра. Количество бросков-5

Штрафной бросок мяча в корзину. Количество бросков-5

Удар мяча по воротам расстояние 5 м. Количество ударов-5

Командный подсчет результатов ведется согласно таблицы.

Судья соревнований Шешенин В.П.

**5. Расходы по соревнованиям.**

 Расходы по проведению соревнований: работа судей, награждение - несет Комитет по спорту, культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа, питание участников соревнований - районный Совет ветеранов. Проезд участников за счет сельских и поселковых администрации.

1. **Награждение.**

Победители и призеры в личном зачете по отдельным видам спорта награждаются медалями и грамотами Администрации Шалинского городского округа

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете спартакиады награждаются кубками и дипломами Администрации Шалинского городского округа

 **Командное первенство в общекомандном зачете определяется по 8 видам спорта из 10 по выбору и** **определяется по наименьшей сумме очков мест занятых в спартакиаде.**

 При равенстве очков в общекомандном первенстве преимущество получает команда, имеющая больше первых (вторых, третьих и т.д.) мест.

 При определении итогового места в общекомандном первенстве преимущество имеют команды, выступившие в 8-ти (7-ми, 6-ти и т.д.) видах, независимо от набранных очков.

1. **Заявки.**

Заявки на каждый вид программы подаются в день заседания судейской коллегии. Предварительные заявки подаются за 3 дня до проведения соревнований.

Телефоны для справок:

тел. 2-25-10, 908-926-6941 Шешенин Валерий Павлович - председатель оргкомитета

2-29-41, 950-202-3245 Климин Игорь Михайлович - главный судья спартакиады

 **Образец заявки**

 От\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на участие в спартакиаде по\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(виду спорта)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Ф.И.О.(полностью) | Дата рождения | Домашний адрес | Допуск врачаили личная подпись |
|  |  |  |  |  |

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

Врач подпись, печать

Руководитель команды подпись, печать

Приложение № 2

к Постановлению главы

Шалинского городского округа

от 28 февраля 2014 г. № 155

**Состав**

**оргкомитета по организации и проведению IV Спартакиады среди людей пенсионного возраста Шалинского городского округа**

|  |  |
| --- | --- |
| Председатель комитета:  |  Г.А. Лобанов - заместитель главы администрации Шалинского городского округа по социальным вопросам |
| Члены комитета: | В. Н. Голоднова.- пенсионерка, председатель первичной ветеранской организации с. Сылва (по согласованию) |
|  | А.В. Дергунов - директор муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования детей Детская юношеская спортивная школа |
|  | И.М. Климин - пенсионер, член первичной ветеранской организации р.п. Шаля (по согласованию) |
|  | Д.А. Машенькин - глава Шалинской поселковой администрации  |
|  | Ю.И. Левашов - председатель Совета Шалинской районной организации ветеранов войны, труда, боевых действий, государственной службы, пенсионеров (по согласованию) |
|  | Н.А. Пыжьянова– ведущий специалист ТИОГВ СО – Управление социальной политики Министерства социальной политики Свердловской области по Шалинскому району (по согласованию) |
|  | В.П. Шешенин - председатель Комитета по спорту, культуре и молодежной политике администрации Шалинского городского округа |