

Приложение № 1.

В 2023 году в целом произошло снижение уровня острой заболеваемости детей и подростков, посещающих организованные коллективы, по отношению к 2022 году на 40,7% и уменьшился по отношению к среднемуголетнему уровню на 34,3%.

Лидирующее место в структуре заболеваемости занимают болезни органов дыхания в результате большой распространенности острых респираторных заболеваний.

Для снижения заболеваемости детей болезнями органов дыхания должны применяться специфические и неспецифические методы профилактики.

К мерам специфической профилактики заболеваемости детей болезнями органов дыхания относится вакцинация детей против гриппа (вакцинация против гриппа включена в национальный календарь профилактических прививок РФ, приказ Минздрава России от 06.12.2021 № 1122н).

Среди неспецифических методов профилактики ОРВИ в учреждениях для детей и подростков стоит отметить:

- организация утренних фильтров и недопущение в учреждение детей, имеющих признаки инфекционных заболеваний;
- допуск до работы сотрудников, прошедших медицинский осмотр, вакцинацию и гигиеническое обучение;
- регулярное осуществление текущих и генеральных уборок помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств при обработке поверхностей;
- обеззараживание воздуха во всех помещениях для пребывания детей при помощи бактерицидных рециркуляторов;
- соблюдение графиков проветривания помещений, в т.ч. не допускать проветривания в присутствие детей;
- прогулки на свежем воздухе, рациональные физические нагрузки, соответствующие возрасту и состоянию здоровья детей;
- изоляция детей, у которых обнаружены признаки заболевания;
- соблюдение правил личной гигиены, тщательное мытье рук с мылом и использование антисептиков;
- недопущение переохлаждения детей при прогулках и занятиях физической культурой на улице;
- санитарно-просветительская работа с сотрудниками, детьми и их родителями по мерам профилактики инфекционных болезней;
- соблюдение питьевого режима, режима питания, труда и отдыха ребенка;
- применение методов закаливания;
- при необходимости использование медицинских масок и их своевременная замена.

Меры неспецифической профилактики заболеваемости детей болезнями органов дыхания направлены на снижение вероятности развития заболеваний, возрастание резистентности организма, снижение длительности течения заболевания, усиление иммунного ответа на встречу с возбудителями инфекционных заболеваний у часто болеющих детей, улучшение показателей здоровья детей в целом.

Для улучшения состояния здоровья детей рекомендовано проведение оздоровления детей в санаторных сменах на базе стационарных загородных учреждений, санаториев-профилакториев в период летних и зимних каникул.

