**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ 8-800-2000-122**

**Кто может позвонить?**

Любой **ребенок** или **подросток**, столкнувшийся с любой проблемой (в отношениях с друзьями, родителями, учителями, стресса из-за учебы, переживаний личного характера) или **родитель** (**законный представитель**), который столкнулся с проблемой в детско-родительских отношениях и трудностях в воспитании.

**Откуда можно позвонить?**

При звонке на номер **8-800-2000-122** в любом населенном пункте со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки, родители могут получить экстренную психологическую помощь. **Звонок с любого телефона будет бесплатным**. **Телефон доверия работает круглосуточно.**

****

**Могут ли меня вычислить? Узнает ли кто-то о моем звонке?**

**Анонимность и конфиденциальность** – основные принципы телефона доверия. Ты (Вы) можешь не представляться или представиться любым вымышленным именем. На телефоне доверия нет определителя номера и о твоем звонке никто никогда не узнает Тайна обращения гарантируется. Но если твоя жизнь в опасности, тебе нужна помощь полиции или медиков, ты можешь довериться этим специалистам, назвать себя и свой адрес.

 **Полезные ссылки**

[**https://telefon-doveria.ru/**](https://telefon-doveria.ru/) **- сайт Телефона доверия**

[**https://vk.com/tel88228000122**](https://vk.com/tel88228000122) **- группа в Вконтакте**

[**https://fond-detyam.ru/**](https://fond-detyam.ru/) **- сайт фонда поддержки детей**